



ASIAANTUNTIJAN VINKIT JÄÄLLE

- Varaudu aina siihen, että jää voi pettää!
- Kaulalla käyttövalmiina roikkuvat naskalit ovat jokaisen jäällä liikkujan minimivaruustus.
- Paljon jäällä liikkuvan paras turvavarustus on kuivapuku. Se suojaa tuulelta ja sateelta, vedessä se pitää kuivana ja pinnalla.
- Kännykkä on hyvä pakata vesitiiviisti.
- Kerro läheisillesi, missä liikut tai ota kalakaveri mukaan.



Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton
asiantuntija Jari Nummela